

# Calendrier Ty-Anna 2023



## Une semaine à Ty-Anna

Du samedi soir au samedi midi suivant

<b>18/02 au 25/02/2023</b>	Journées Zen et AikiTaïso d'hiver
<b>23/04 au 29/04 2023</b>	Le Sabre du Printemps : Aikiken, Iaï et Tessen
<b>8/07 au 14/07/ 2023</b>	Zen et Qi Qong avec Rémi Solliez
<b>19/08 au 26/08 2023</b>	Séminaire d'été Rencontres d'Aïki
<b>28/10 au 4/11 2023</b>	Grande Sesshin Zen d'Automne

## Retraites courtes Zen/Aïki

du Vendredi soir au Dimanche midi inclus

<b>12 mars 2023</b>	Portes Ouvertes Zen et AikiTaïso
<b>31 mars au 2 avril 2023</b>	WE de découverte Zen
<b>2 au 4 juin 2023</b>	WE de découverte Zen et Qi Qong
<b>2 au 7 juillet 2023</b>	Journées Zen au Travail*
<b>29 septembre au 2 octobre 2023</b>	Zen et AikiTaïso d'automne

## Ateliers de découverte Zen et Aïki :

tous les 15 jours le Samedi matin, 10h00-12h30

**14/01 ; 28/01 ; 11/03 ; 25/03 ; 1/04 ; 23/04 ; 20/05 ; 10/06 ; 24/06 ; 8/07**

- Les journées, intitulées « Zen au travail », sont destinées à l'entretien du lieu. Elles rassemblent les personnes du dimanche soir au jeudi après-midi, dans un mode « vie ordinaire du Zen » : une heure de méditation matin et soir, qi qong avant le repas de midi, travail dans la forêt le matin et en atelier l'après-midi, petit déjeuner et déjeuner en silence.