

# Calendrier Ty-Anna 2022



## Une semaine à Ty-Anna

Du samedi soir au samedi midi suivant

<b>26/02 au 5/03 2022</b>	Journées Zen et AikiTaïso d'hiver
<b>30/04 au 07/05 2022</b>	Sabre et Zen : Aikiken, Iaï et Tessen
<b>20/08 au 27/08 2022</b>	Séminaire d'été Rencontres d'Aïki
<b>29/10 au 5/11 2022</b>	Grande Sesshin Zen d'Automne

## Retraites courtes Zen/Aïki

du Jeudi soir au Dimanche midi

<b>31 mars au 3 avril 2022</b>	Zen et AikiTaïso de printemps
<b>2 au 5 juin 2022</b>	Les Sons d'Aïki : Kototama
<b>30 juin au 3 juillet 2022</b>	Zen et Aïki d'été
<b>29 septembre au 2 octobre 2022</b>	Zen et AikiTaïso d'automne

Ces courtes « retraites » peuvent être précédées de 4 jours de travail à Ty-Anna, destinées à l'entretien du lieu.

Les journées, intitulées « Zen au travail », rassemblent les personnes du dimanche soir au jeudi après-midi, dans un mode « vie ordinaire du Zen » : une heure de méditation matin et soir, qi qong avant le repas de midi, travail dans la forêt le matin et en atelier l'après-midi, petit déjeuner et déjeuner en silence.

Voici donc les dates de ces journées **Zen au Travail** :

**27/03-31/03 ; 29/05-2/06 ; 26/06-30/06 ; 25/09-29/09**

## Ateliers de découverte Zen et Aïki :

tous les 15 jours le Samedi matin, 10h00-13h00

**12/03 ; 26/03 ; 09/04 ; 23/04 ; 14/05 ; 28/05 ; 11/06 ; 25/06 ; 9/07**

Deux ateliers particuliers les 26 mars et 14 mai dureront toute la journée avec la visite d'un enseignant d'Aïkido Kishinkaï, Tanguy Le Vouch.