

Calendrier Ty-Anna

2024-2025



Une semaine à Ty-Anna

Du samedi soir au samedi midi suivant

| | |
|----------------------------|--|
| 26/10 au 2/11 2024 | Retraite Zen d'Automne |
| 22/02 au 1/03 2024 | Zen au Travail : journées d'Hiver |
| 12/04 au 19/04 2024 | Le Sabre du Printemps : journées Zen et Tessen |
| 6/07 au 12/07 2024 | Qi Qong et Taichi avec Rémi Solliez |
| 16/08 au 23/08 2024 | Rencontres d'Eté de l'Asso. Le Son du Silence |

Weekends de découverte « Arts de Mouvement à Ty-Anna » :

du Vendredi soir au Dimanche midi

| | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 11/10 au 13/10 | 6/12 au 8/12 | 21/03 au 23/03 |
| 25/04 au 27/04 | 23/05 au 25/05 | 20/06 au 22/06 |

Découvrir Ty-Anna et le Son du Silence au cours d'une série de week-ends :

- méditation de l'aube puis pratiques de coordination le samedi (10h-12h30)
- atelier de travail dans l'esprit du Zen (Samu) le samedi après-midi
- méditation de l'aube le dimanche et Matinale de découverte du Zen Rinzaï (10h-12h30), repas en commun.

Ateliers de découverte : Coordination (Aïki Taïso) et Armes (bâton, sabre, ...)
tous les 15 jours le Samedi matin, 10h00-12h30

| | |
|---|--------------------------|
| 14/09 ; 28/09 ; 12/10 ; 16/11 ; 7/12 | Bâton (JO) |
| 8/03 ; 22/03 ; 5/04 ; 26/04 ; 24/05 | Sabre (BOKKEN) |
| 7/06 ; 21/06 | Eventail (TESSEN) |

6 Matinales de découverte du zen Rinzaï : en compagnie de Hakuin et Eckhart
tous les mois, le dimanche matin, 10h00-12h30

| | | | | |
|--------------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| 13/10 | 8/12 | 23/03 | 27/04 25/05 | 22/06 |
|--------------|-------------|--------------|--------------------|--------------|