

Calendrier Ty-Anna

2024-2025



Une semaine à Ty-Anna

Du samedi soir au samedi midi suivant

26/10 au 2/11 2024	Retraite Zen d'Automne
22/02 au 1/03 2024	Zen au Travail : journées d'Hiver
12/04 au 19/04 2024	Le Sabre du Printemps : journées Zen et Tessen
6/07 au 12/07 2024	Qi Qong et Taichi avec Rémi Solliez
16/08 au 23/08 2024	Rencontres d'Eté de l'Asso. Le Son du Silence

Weekends de découverte « Arts de Mouvement à Ty-Anna » :

du Vendredi soir au Dimanche midi

11/10 au 13/10	6/12 au 8/12	21/03 au 23/03
25/04 au 27/04	23/05 au 25/05	20/06 au 22/06

Découvrir Ty-Anna et le Son du Silence au cours d'une série de week-ends :

- méditation de l'aube puis pratiques de coordination le samedi (10h-12h30)
- atelier de travail dans l'esprit du Zen (Samu) le samedi après-midi
- méditation de l'aube le dimanche et Matinale de découverte du Zen Rinzaï (10h-12h30), repas en commun.

Ateliers de découverte : Coordination (Aïki Taïso) et Armes (bâton, sabre, ...)
tous les 15 jours le Samedi matin, 10h00-12h30

14/09 ; 28/09 ; 12/10 ; 16/11 ; 7/12	Bâton (JO)
8/03 ; 22/03 ; 5/04 ; 26/04 ; 24/05	Sabre (BOKKEN)
7/06 ; 21/06	Eventail (TESSEN)

6 Matinales de découverte du zen Rinzaï : en compagnie de Hakuin et Eckhart
tous les mois, le dimanche matin, 10h00-12h30

13/10	8/12	23/03	27/04 25/05	22/06
--------------	-------------	--------------	--------------------	--------------