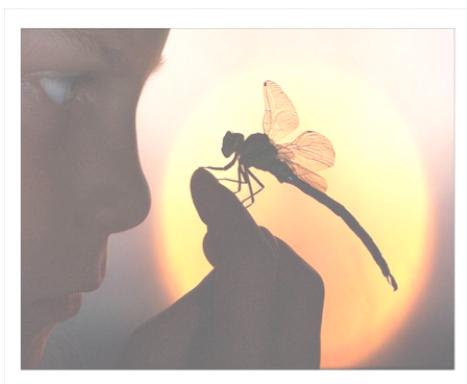


*Ty-Anna
Centre Zen et Arts Martiaux
Romain*



*Grande Sesshin 2024:
26 octobre - 2 novembre*





Le cœur de l'année 2024...

La retraite de Novembre devient la « grande retraite de Toussaint », en écho à la retraite d'automne du Ryu-Takuji, notre monastère de rattachement au Japon : elle dure 7 jours et c'est la plus intense de l'année.

Elle n'est accessible qu'aux personnes ayant une expérience du Zen, ou à celles ayant participé à l'une des retraites précédentes dans l'année.

Etre ensemble dans le silence et dans l'activité est une expérience rare, très précieuse ! C'est une recette à la fois simple et « ordinaire »... mais il faut beaucoup de discipline de la part de chacun pour fabriquer au cours d'une semaine une autre expérience du vivre ensemble et un authentique silence partagé.

C'est sur cette possible expérience que sont bâties les journées de Zen à Ty-Anna, par lesquelles s'affirme peu à peu la vocation du lieu à être un ermitage zen ouvert à ceux qui le souhaitent.

En ce qui concerne les repas :

Le petit déjeuner, après le zazen du matin, est pris en commun en silence dans le chalet. Nous déjeunons en silence, la cuisine étant préparée ensemble après la pratique du matin, dans un « silence créatif ».

Végétarienne, bio, et à base de produits cultivés à proximité...

Le soir, nous dînons des restes du midi, comme le veut la tradition du Zen.

Les modalités décrites ci-dessus supposent de savoir faire effort pour quitter, pour une semaine, le monde des habitudes.



La journée -type

Le programme d'une journée de sesshin à Ty-Anna :

6h15- 6h30	Sutras
6h30 - 8h00	3 Zazen
8h15 - 9h00	Petit Déj'
9h30 - 11h30	Samu¹
11h30-12h30	2 Zazen
12h30 - 13h30	Déjeuner
15h00 - 15h30	Enseignement
15h45 - 16h30	Exercices corporels / Qi Qong
17h30- 18h30	Dîner
19h30- 21h30	3 Zazen + sutra du soir



Arrivée suggérée : le samedi 26 octobre dans l'après-midi
Fin du sesshin : le samedi 2 novembre après le repas de midi

Il est possible de rester sur place le samedi soir et ne repartir que le dimanche.

Tarif : **50€/jour en pension complète**
 300€ pour la sesshin d'automne complète

Des aménagements sont envisageables en cas de difficultés matérielles

¹ Travail d'entretien du monastère dans l'esprit du Zen



Bulletin d'inscription

**Ty-Anna
Lieu-dit Kergadalen
29590 Rosnoën**

Me faire parvenir un mail avec les informations suivantes :

Nom
Prénom
Tél.

Grande sesshin de Toussaint

Logement :

- à Ty-Anna
 autonome

Pour la réservation, une réponse à ce mail d'information et faire parvenir un chèque d'arrhes de 50 euros, libellé à l'ordre « Le Son du Silence », à l'adresse suivante :

**Jean-Yves Le Texier
Ty-Anna, Kergadalen
29590 Rosnoën**

ou jytextier1@gmail.com

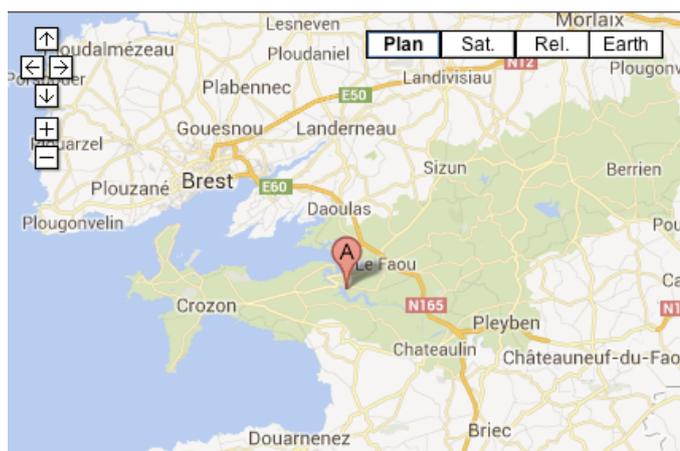


Pour se rendre à Ty-Anna :

Ty-Anna est située entre Quimper et Brest, dans le hameau de Kergadalen, à deux kilomètres du bourg de Rosnoën... C'est dans le Parc régional d'Armorique, au seuil de la presqu'île de Crozon, sur l'Aulne (Aôn, en breton), dans l'ancienne forêt du monastère de Landévennec.

Elle est à proximité du pont de Térénez, qui peut servir de repère, car très connu dans la région...

Voici un plan, sur lequel Ty-Anna est le point A (on trouve Ty-Anna sur Google Map...) :



Pour venir par train et le bus :

Prendre un train jusqu'à **Quimper ou Brest**, puis prendre un bus à destination de « Le Faou ». C'est à environ 30 à 40 minutes de bus si l'on évite les omnibus.

Pour se renseigner sur les horaires des bus, regarder www.viaoo29.fr, en sachant que 4 lignes desservent le trajet Brest Le Faou :

la 31 (35') ; la 32 (pour les poètes, 60'), la 34 (27'), la 61 (40')

et pour le trajet Quimper Le Faou :

la 31 (40 à 50' selon l'heure)

Des navettes sont organisées pour aller vous chercher au Faou qui est à 5km de Ty-Anna.

Pour venir par la route :

Sur la voie express Brest – Quimper (N165), en venant de Quimper, prendre la sortie sud du Faou marquée **Le Faou, Rosnoën**. En venant de Brest, c'est la sortie au sud du Faou, après celle indiquée Le Faou/Hanvec qui est la sortie Nord...

Vous verrez un grand Super U à cette sortie.

Prendre la direction Le Faou et dans Le Faou suivre la direction Rosnoen (D47).

Après 4km d'une route sinueuse, vous arrivez à un carrefour dans Rosnoën. Prendre à droite vers le Pont de Térénez (D47). Suivre cette route pendant 2 km jusqu'au hameau de Kergadalen, sur la gauche. Suivre la petite route dans le hameau, jusqu'à trouver, après une maison aux volets bleus, un chemin qui part sur la gauche, et qui descend jusqu'à l'Aulne (1 bon km de descente jusqu'à la mer). La barrière sur la gauche tout en bas est celle de Ty-Anna.



L'association *Le Son du Silence*

Fondée en décembre 2006, l'Association Le Son du Silence entreprend un travail éducatif sur l'apport des voies orientales du « souffle intérieur » auprès des particuliers comme des professionnels de l'éducation, voire de l'entreprise.

Ce travail prend appui sur la méditation silencieuse de la tradition du Zen Rinzaï, et sur les arts de mouvement de la famille d'Aïki (épée de bois, bâton, éventail...), selon une pédagogie qui ne met pas en avant les concepts mais privilégie l'expérience, intégrant le corps par la respiration consciente.

Jean-Yves LE TEXIER, après une carrière de dirigeant dans l'industrie, se consacre désormais à sa tâche d'enseignement de la Voie d'Aïki et du Zen.

Il a travaillé depuis 30 ans l'Aïkido au sein de différentes écoles (Coordination Corps-Esprit de Me Soulenq, Takemusu Aïki de Me Saïto, Aikido School of Ueshiba de Me Saotome, Kinomichi de Me Noro et Tenchi de Me G. Stobbaerts) et pratique le zen Rinzaï depuis 30 ans avec Eizan Goto Roshi, responsable du Monastère du Ryutaku-ji à Mishima au Japon.

Il a donné des cours hebdomadaires à Sèvres, Meudon et Paris pendant 25 ans, et il a animé pendant plusieurs années des stages résidentiels au « Centre Assise » fondé par le Père Jacques Breton en Normandie, dans l'héritage de Karl Graf Durckheim, établissant un pont entre la mystique chrétienne et le Zen Rinzaï du Ryutaku-ji.

Il a fondé en 2006 l'association Le Son du Silence et développe depuis 2013 le centre Ty-Anna en Bretagne, sur les rives de l'Aulne Maritime, destiné à abriter l'enseignement du Son du Silence.



Pour tout renseignement complémentaire :

Jean-Yves Le Texier

jyletexier@libertysurf.fr

06 22 40 42 89

