

Séminaire d'été Rencontres en Aïki



III, Ty-Anna, juillet 2021

Dojo du Bout du Monde
du 16 au 23 août 2025
Rosmaën, Finistère





Au programme...

La semaine est composée de deux parties de trois jours, aux tonalités distinctes. L'invitation est bien entendu de passer une semaine entière sur place, avec un changement de rythme à mi-parcours, vers plus d'intériorité et de silence, la première partie faisant fonction de « sas » :

- « ***Aïki et coordination corps-esprit*** » comporte, en dehors des méditations du matin et du soir, trois pratiques d'Aïki par jour, et fait place à un moment d'enseignement et d'échange autour du thème de l'année :
« **MOUVEMENT ET IMMOBILITE** »
- Cela laisse une (petite)plage libre entre les deux pour profiter des beautés de la presqu'île de Crozon en Finistère (randonnées, kayak, plage...). Elle se termine le mardi soir.
- la seconde partie, plus interne, qui s'intitule ***Aïki : mouvante immobilité***, est plutôt une retraite de trois jours, sur le modèle de retraites de zen, et se déroule intégralement sur place.

Certains peuvent bien entendu choisir de ne passer que quelques jours, dans le format qui leur convient, et adapter le programme à leurs possibilités.

Ci-après les programmes-types des journées pour les deux périodes, afin d'aider à ces choix...

L'association Le Son du Silence propose un cadre d'enseignement d'Aïki, aussi universel que possible.

L'accent n'est pas mis sur la spécificité de telle ou telle école, mais sur les principes sur lesquels différentes formes de travail (et écoles) peuvent se rassembler...

Il y aura en fin de semaine passage de grades dan et remise de distinctions de l'Association.



Voie d'Aïki : du dimanche 17/08 au mardi 19/08 inclus

Accueil le samedi 21/08 dans l'après-midi
Réunion de bienvenue au dojo à 19h00...



| | |
|----------------------|--------------------------------------|
| 7h00 – 7h30 | Zazen |
| 7h30 – 8h00 | Zen debout |
| 9h00 – 11h00 | Aïki en extérieur (armes) |
| 11h00 – 12h00 | Préparation repas |
| 12h30-13h30 | Déjeuner |
| 15h30-17h00 | Aïkido libre au dojo |
| 17h30-18h00 | Okuden |
| 18h00-19h15 | Aïkido |
| 19h30-20h00 | Zazen |

Fin le mardi soir 22/08

Zen en mouvement : du mercredi 20/08 au samedi 23/08

Accueil le mardi 25/08 pour le zazen du soir



| | |
|----------------------|-----------------------------|
| 6h15-6h30 | Sutras |
| 6h30 – 7h30 | Deux Zazen de 25' |
| 7h45 – 8h30 | Petit Déj' |
| 9h00 – 10h45 | Travail commun |
| 11h30-12h15 | Qi Qong |
| 12h30 – 13h30 | Déjeuner en silence |
| 14h30- 16h30 | Aïkido libre au dojo |
| 16h30- 17h00 | Okuden |
| 17h00-17h30 | Pause Thé |
| 17h30-19h00 | Aïki / Tessen |
| 19h00-20h00 | Zazen |
| 20h30-21h00 | Souper |

Fin le samedi 24/08 par un déjeuner de clôture et une réunion du Son du Silence



Tarifs du stage

Enseignement :

50€ pour la partie « Aïki »,
à l'appréciation de chacun pour la seconde partie

Les frais d'enseignement couvrent l'inscription à l'association Le Son du Silence.

Hébergement :

La partie Voie d'Aïki donne lieu à 4 nuitées, du samedi au mardi inclus, et la partie Zen en Mouvement 4 aussi, du mardi au vendredi.

Le stage complet représente donc 7 nuits sur place.

Il est possible de résider sur place, dans le chalet principal de Ty-Anna, ou dans la maison du pêcheur, pour 25€ la nuit. Le nombre de places étant limité à 11 personnes, priorité sera donnée à ceux qui resteront pour la durée complète du stage.

Ceux qui le souhaitent peuvent bien entendu camper dans le parc de Ty-Anna, sous abri, et ceux qui disposent d'un camping-car peuvent le poser sur le chemin d'accès, au bord de l'Aulne.

Enfin, des chambres d'hôtes situées à proximité peuvent être réservées :

- à un kilomètre environ, le gîte de Kervezennec (Ty-Bihan et Rezkibilou...) propose diverses possibilités d'hébergement pour randonneurs, à environ 25€ la nuit.

Toutes les informations sont auprès de **Julia Saby au 07 68 67 08 14** et disponibles sur leur site, à l'adresse <https://www.tybihan.bzh>

Repas :

Pour la partie voie Aïki les petits déjeuners sont pris ensemble en silence.

Les déjeuners et dîners sont libres : le chalet est à disposition pour y préparer les repas ensemble, qui seront végétariens.

Les prix retenus pour les repas sont

Petit déjeuner : 5€, Déjeuner : 10€, Dîner : 5€.

Lors de la partie Zen en Mouvement, tous les repas sont pris en commun, en silence. La cuisine, végétarienne, bio et à base de produits cultivés à proximité, est préparée en commun dans le cadre du « Samu ». avec le soir, comme le veut la tradition du Zen , un souper des restes du midi...

Les prix retenus pour ces repas végétariens sur place sont les mêmes.

L'ensemble de ces possibilités conduit à différentes formules et tarifs pour le stage, que voici résumés ci-dessous :



| Voie d'Aïki Arr. 22 Soir-Dép.25 | Chalet Ty-Anna | Camping | Chambre extérieure |
|---|-----------------------|----------------|---------------------------|
| Hébergement | 25€ X 4 nuits | 0 | ? |
| Enseignement | 50 € | 50€ | 50€ |
| Repas matins, midis, soir | 65 € | 65 € | 65 € |
| TOTAL | 215 € | 115€ | 115 € |

| Zen en Mouvement Arr. 25 Soir-Dép.29 | Chalet Ty-Anna | Camping | Chambre extérieure |
|--|-----------------------|----------------|---------------------------|
| Hébergement | 25€ X 4 nuits | 0 | ? |
| Enseignement | don | don | don |
| Repas | 90 € | 90€ | 90 € |
| TOTAL | 190 € | 90 € | 90 € |

| Stage complet | Chalet Ty-Anna | Sur place Hors chalet | Ch. Hôte extérieure |
|-----------------------|-----------------------|------------------------------|----------------------------|
| Hébergement (7 nuits) | 175 € | 0 € | - |
| Enseignement | 50 € | 50 € | 50 € |
| Repas sur place | 150 € | 150 € | 150 € |
| TOTAL | 375 € | 200 € | 200 € |

A noter, pour les membres de l'ASM, une subvention par participant est accordée chaque année pour le stage d'été.

Pour un couple, le partenaire ne paie que 50% des frais de stage et d'hébergement.

Des aménagements tarifaires sont possibles pour les personnes pour qui ces aspects feraient obstacle



Ty-Anna



Ty-Anna est un lieu favorable à la pratique de chemins d'intériorité.

Un lieu prédestiné, « préparé à cet effet » par une conjonction de propriétaires successifs.

Il est le lieu que je cherchais pour pouvoir donner et symboliser ce que j'appelle Aïki.

Quand on me demande ce qu'est Aïki, comment répondre par des mots ?

Je réponds maintenant par un lieu, des rencontres, une invitation à vivre ensemble une « définition ».

Voilà donc un nouveau rendez-vous pour ceux qui le souhaitent sur cette terre du bout du monde pour tracer ensemble le chemin de rencontre et de jubilation qu'est Aïki, art à la jonction du mobile et de l'immobile.

Jean-Yves Le Texier

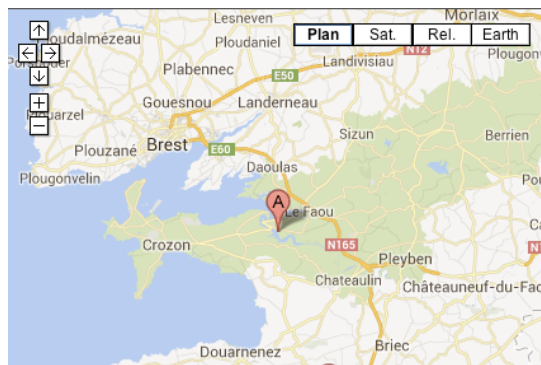


S'y rendre :

Ty-Anna est située entre Quimper et Brest, dans le hameau de Kergadalen, à deux kilomètres du bourg de Rosnoën... C'est dans le Parc régional d'Armorique, au seuil de la presqu'île de Crozon, sur l'Aulne (Aôn, en breton), dans l'ancienne forêt du monastère de Landévennec.

Elle est à proximité du pont de Térénez, qui peut servir de repère, car très connu dans la région...

Voici un plan, sur lequel Ty-Anna est le point A, étiqueté Ty-Anna sur Google :



Pour venir par train :

Prendre un train jusqu'à **Quimper ou Brest**, puis prendre un bus du réseau Penn-Ar-Bed à destination de « Le Faou ». C'est à environ 30 minutes de bus.

Renseignements : 02 98 90 88 89.

Nous irons vous chercher au Faou qui est à 5km de Ty-Anna.

Pour venir par la route :

Sur la voie express Brest – Quimper (N165), en venant de Quimper, prendre la sortie sud du Faou marquée **Le Faou, Rosnoën**. (En venant de Brest, cette sortie sud est appelée Le Faou, Remungol)

Vous verrez un grand Super U à cette sortie.

Prendre la direction Le Faou et dans Le Faou suivre la direction Rosnoen (D47).

Après 4km d'une route sinueuse, vous arrivez à un carrefour dans Rosnoën. Prendre à droite vers le Pont de Terenez (D47). Suivre cette route pendant 2 km jusqu'au hameau de Kergadalen, sur la gauche. Suivre la petite route dans le hameau, jusqu'à trouver, après une maison aux volets bleus, un chemin qui part sur la gauche, et qui descend jusqu'à l'Aulne (1 bon km). La barrière sur la gauche tout en bas est celle de Ty-Anna.

On ne peut pas aller plus loin : l'Aulne est à 20m !!!



L'association *Le Son du Silence*

Fondée en décembre 2006, l'Association Le Son du Silence entreprend un travail éducatif sur l'apport des voies orientales du « souffle intérieur » auprès des particuliers et des professionnels de l'entreprise et de l'éducation.

Ce travail prend appui sur la méditation silencieuse de la tradition du Zen, et sur la tradition des Armes (épée de bois, bâton, éventail...), selon une pédagogie qui ne met pas en avant les concepts mais privilégie l'expérience, intégrant le corps par la respiration consciente.

Jean-Yves LE TEXIER, après une carrière de dirigeant dans l'industrie, se consacre désormais largement à sa tâche d'enseignement de la Voie d'Aïki et du Zen.

Il a travaillé depuis 30 ans l'Aïkido au sein de différentes écoles (Coordination Corps-Esprit de Me Soulenq, Takemusu Aïki de Me Saïto, Aikido School of Ueshiba de Me Saotome, Kinomichi de Me Noro et Tenchi de Me G. Stobbaerts) et pratique le zen Rinzai depuis 20 ans avec Eizan Roshi, responsable du Monastère du Ryutaku-ji à Mishima.

Il a donné des cours hebdomadaires à Sèvres et Meudon, ainsi qu'à Paris, depuis 1992 et il a animé pendant plusieurs années des stages résidentiels au Centre « Assise » fondé par le Père Breton en Normandie, dans l'héritage de Graf Durckheim.

Il a fondé en 2006 l'association Le Son du Silence.

Depuis 2012, il développe le centre Ty-Anna en Bretagne, destiné à abriter l'enseignement du Son du Silence.



Pour tout renseignement complémentaire :

Jean-Yves Le Texier

jyletexier@libertysurf.fr

06 22 40 42 89



Bulletin d'inscription

Stage d'été 2025 « Rencontres en Aïki »

Nom
Prénom
Tél.
Mail

Enseignement :

Du 16 au 19 août :
Du 20 au 23 août :
Du 16 au 23 août :

Hébergement :

Ty-Anna
Camping Ty-Anna
Extérieur

En ce qui concerne le transport, merci de préciser si vous envisagez de venir en :

train
voiture

Pour la réservation, répondre par mail à l'adresse :

contact@lesondusilence.com

ou par courrier postal à l'adresse suivante :

JY Le Texier
Ty-Anna
Lieu-dit Kergadalen
29590 Rosnoën

